

# GUIDELINE: Boxes of reflection / Refleksionsæske

**Preparation:** Find small interesting quirky things, that through their symbolic value can generate reflection – things like a dice, a rubber band, a LEGO brick, a paper clip. Put these in a box pr. group – and put at least 15 things in each box.

**Facilitating:** The participants gather in small groups. Each group gets a box with a mix of items. Ask each group to remove the lid of the box and then ask each participant – in silence – to pick two things “that symbolize what you take with you from your education” or “that symbolize the competences you use the most in your current working life”. You can easily change or add some more of your own question.

If two people want the same thing – that's fine – they just share it.

When every member of the group has chosen, each person tells the others in the group (in less than a minute) why they have chosen what they have.

Important: Each group gets an hour glass in order to manage time, and ensure that everybody gets to talk.

---

**Forberedelse:** Find små finurlige ting, der via deres symbolik kan genere reflektion, såsom en terning, en elastik, en LEGO klods, en clips, og læg dem i en æske med låg. Find mindst 15 forskellige ting til hver æske.

**Facilitering:** Deltagerne samles i mindre grupper. Hver gruppe får en æske med blandede ting. Bed hver gruppe om at løfte låget fra boksen. Og bed derefter hver deltager – i stilhed – om at vælge to ting, der symboliserer ”hvad du tager med dig fra din uddannelse” eller ”hvilke kompetencer du bruger mest i dit nuværende

arbejdsliv”. Du kan med fordel selv ændre eller lave ekstra spørgsmål.

Hvis to personer ønsker samme ting er det fint – så deler de den bare. Når alle har valgt, så skal hver person i gruppen associere frit og på under et minut fortælle de andre, hvad de har valgt og hvorfor.

Vigtigt: Hver gruppe får et timeglas / ”sand timer” til at styre tiden, så alle kommer til orde.

